

**Frisse Gedachtes**

**Beleidsplan 2023-2024**



**Inhoudsopgave**

| Voorwoord | 3 |
| --- | --- |
| Missie en visie | 4 |
| Samenvatting | 5 |
| Het platform | 6 |
| Financien | 7 |
| Promotie | 8 |
| Intensiveren van externe banden | 9 |
| Functie evenementen en workshops | 10 |
| Landelijk en lokaal bestuur | 11 |
|  |  |

**Voorwoord**

Beste lezer,

Hieronder vindt u het beleidsplan voor het collegejaar 2023-2024, geschreven door het landelijke bestuur van Frisse Gedachtes. Het nieuwe bestuur gaat kritisch, enthousiast en ambitieus aan de slag met de nieuwe beleidspunten. Om de punten en doelen te behalen heeft het bestuur een duidelijk en gedetailleerd plan gemaakt. De doelen van het voorgaande jaar (2022-2023) worden meegenomen naar het huidige jaar (2023-2024). Deze doelen luiden: (1) extra aandacht besteden aan het verbeteren van de diensten die wij als Frisse Gedachtes aanbieden en (2) het professionaliseren van de organisatie. Met de focus op een stabiele inkomstenstroom en een duidelijk takenpakket voor lokale besturen wordt aandacht besteed aan een goede fundering van Frisse Gedachtes. Twee extra doelen worden dit jaar geïntroduceerd. Het eerste doel houdt in dat Frisse Gedachtes haar netwerk verder wil uitbreiden en stabiliseren. Dit wordt gemotiveerd vanuit het idee dat Frisse Gedachtes een organisatie is voor alle studenten. Daarbij behoren ook de studenten die tot nu toe aanzienlijk minder kans hebben om zich uit te spreken, zoals internationale studenten of studenten van het MBO. Hiermee waarborgt Frisse Gedachtes inclusiviteit. Het tweede nieuwe doel voor het huidige jaar is het concretiseren van de organisatie. Dit doel sluit aan bij een van de doelen van vorig jaar, namelijk het professionaliseren van de organisatie. Frisse Gedachtes wil de organisatie concretiseren om zo de praktische kanten te verbeteren, waardoor de efficiëntie binnen de organisatie wordt bevorderd.

Indien het onderstaande plan onduidelijkheden bij u oproept, schroom dan niet om het landelijk bestuur hierover te benaderen!

Veel leesplezier!

Rose Willems, Romay Saville, Esmée Kienhuis, Faye Snijder en Joël Christ

# **Missie en Visie**

**Missie***:* Frisse Gedachtes is een landelijke organisatie die zich focust op het verbeteren van studenten welzijn. Dit wordt gedaan door het bieden van een luisterend oor, het leggen van verbinding en door op te komen voor studentenwelzijn zodat het de aandacht krijgt dat het verdient.

**Visie***:* Het uiteindelijke doel is om iedere student in Nederland te kunnen ondersteunen met de laagdrempelige diensten die Frisse Gedachtes kosteloos aan studenten biedt. Om dit doel te bereiken wil de organisatie het gesprek over sociale druk aankaarten, aandacht vragen voor de hoge mate van prestatiedruk onder studenten en een veilige plek bieden waar deze groep zich thuis voelt. Door de behoeften van studenten in kaart te brengen en hierop in te spelen, is Frisse Gedachtes dé organisatie die de stem van studenten kan laten horen.

# Samenvatting

Frisse Gedachtes beoogt bij te dragen aan de hierboven beschreven visie en missie aan de hand van de volgende beleidspunten:

1. **Draaiend houden van het platform.** Frisse Gedachtes kiest ervoor om het platform draaiend te houden met het oog op een mogelijke subsidie in het najaar.
2. Verbeteren van het chatplatform en FG Connects
3. Bekendheid platform vergroten middels online en fysieke promotie

**2. Financiële gezondheid van Frisse Gedachtes**. Frisse Gedachtes gaat aan de slag met drie doelen om een betere grip te krijgen op de financiën en om stabiliteit omtrent de financiën te bewerkstelligen.

1. Continue zicht op de financiën
2. Meer en constante inkomensstromen
3. Meer ondersteuning voor subsidieaanvragen

**3. Promotie**. Frisse Gedachtes wil actiever promoten. Dit wil ze bereiken door op meerdere manieren te promoten. Het bestuur gelooft dat er nog winst te behalen valt in het verbeteren van de promotie.

1. Representatieve, laagdrempelige uitstraling van de website
2. Standaardisering van content voor efficiëntie
3. Efficientie netwerk

**4. Intensiveren van externe banden.** Dit jaar wil Frisse Gedachtes de externe banden intensiveren, uitbreiden en versterken middels verscheidene wegen.

1. Het netwerk met het MBO wordt onderzocht en versterkt
2. Het netwerk met internationale studenten wordt onderzocht en versterkt
3. Internationalisering van evenementen
4. Samenwerking met universiteiten en hogescholen in vooraf vastgestelde themaweken

* Hiermee wordt oa. De Week van de Mentale Gezondheid en de Week of the International Student bedoeld

**5. Concretiseren van de functie Evenementen - en workshops coördinator.** Frisse Gedachtes introduceert een nieuwe functie in het Landelijk Bestuur 2023-2024. Dit is de functie Evenementen - en workshops coördinator. Frisse Gedachtes zal vanaf 2024 in staat zijn tot het organiseren van workshops bemiddeld door een subsidie. Het organiseren van landelijke evenementen wordt voortgezet.

* 1. Algemeen coördineren van landelijke evenementen en workshops
  2. Ontwikkelen en vormgeven van workshops door en voor studenten

**6. Landelijk en lokaal bestuur**

Dit jaar gaat Frisse Gedachtes zich vooral richten op het verduidelijken van de taken van het landelijke en de lokale besturen, en zich meer richten op de motivatie en betrokkenheid van de lokale besturen. Hiervoor zijn een aantal punten van belang.

1. Het verbeteren van de overdracht van lokale besturen zodat dit komende jaren makkelijker gaat. Dit zal in samenwerking zijn met de lokale besturen.
2. Een verduidelijkte verantwoordelijkheidsverdeling maken zodat het landelijke bestuur in een coördinerende rol kan functioneren.
3. Een focus op meer bijeenkomsten waar de aanwezigheid van de lokale besturen verhoogd zal zijn. Zo verbetert de samenwerking tussen de landelijk en lokaal en ook bij de lokale besturen onderling.
4. Uitbreiding met een lokaal bestuur in Tilburg

**Het platform**

Het platform van Frisse Gedachtes bestaat uit twee afzonderlijke diensten: het chatplatform en Connects. Het chatplatform  heeft als doel om studenten die een luisterend oor nodig hebben laagdrempelig te kunnen ondersteunen. Dit gebeurt aan de hand van een anonieme chatfunctie. FG Connects is bedoeld om studenten die meer sociale contacten op willen doen op basis van interesses aan elkaar te koppelen, zodat zij in groepjes onder andere kunnen gaan sporten, naar een café kunnen gaan of samen kunnen studeren.

Het was eerder nog onduidelijk of wij het platform draaiende zouden kunnen houden. Wij kregen het advies om als bestuur een keuze te maken om het platform behouden of te focussen op evenementen.  Met het oog op een mogelijke subsidie in het najaar hebben wij gekozen voor behoud van het platform. Wij denken dat het een onmisbare tool is voor studenten en daarnaast onderscheidt het ons van andere studenteninitiatieven. Daarom zijn wij van plan het volledige platform van Frisse Gedachtes te verbeteren en professionaliseren. Dit zal er tevens voor zorgen dat het platform gebruiksvriendelijker wordt. Met verbeteringen kunnen we ervoor zorgen dat er makkelijker matches worden gemaakt bij de Connect functies, en dat we dus meer mensen kunnen koppelen. De Chat kunnen we verbeteren door een automatisch vertalen in te stellen, wat een mogelijke taalbarrière kan verwijderen. Verder zijn er nog een aantal kleine aanpassingen die het platform een stuk gebruiksvriendelijker kunnen maken.

Daarnaast willen wij de bekendheid van het platform onder studenten vergroten door betere promotie te maken, zowel op landelijk als lokaal niveau. Denk hierbij aan informatie over het platform op de socials, maar ook fysieke promotie in de vorm van flyeren en het gesprek aangaan op onderwijsinstellingen.

# **Financien**

Om de financiële gezondheid van Frisse Gedachtes te bewerkstelligen stelt het bestuur drie doelen: (1) continu zicht op de financiën, (2) meer en constante inkomstenstromen en (3) meer ondersteuning voor subsidieaanvragen.

In het komende jaar zal het bestuur werken aan de hiervoor genoemde drie doelen, om zo een betere grip te krijgen op de financiën en een stabielere financiële staat te behalen.

**Zicht op de financiën**

Het eerste doel gaat gepaard met het maken van een realistische begroting, zodat er ook meer zicht is op de financiële gesteldheid van Frisse Gedachtes. Verder zal er een bestuurslid periodiek met de penningmeester meekijken naar de financiën. Zo ontstaat er meer en beter begrip over de financiële staat van de stichting.

**Meer inkomstenstromen**

Het tweede doel is een lopend doel van de voorgaande jaren. Als stichting zijn de inkomstenstromen niet altijd constant en bestaan er ook onzekere tijden. Het komende jaar willen wij ons daarom richten op het vinden van nieuwe inkomstenstromen, die uit meerdere diensten voort kunnen komen. Ten eerste kunnen de (nog in ontwikkeling) workshops een kleine inkomstenstroom bieden voor de stichting. Ten tweede wordt er gekeken naar het realiseren van nieuwe samenwerkingen tussen het platform en onderwijsinstellingen. Door het betrekken van het MBO zullen bijvoorbeeld nieuwe samenwerkingsmogelijkheden ontstaan.

**Ondersteuning bij subsidieaanvragen**

Als laatste wil het bestuur zich ook richten op het beter ondersteunen van het subsidieaanvraag-proces. Niet alleen voor komend jaar, maar ook met het oog op de jaren erna. Zo wordt er een specifieke (online) locatie gemaakt met een aantal nodige documenten. Zo kan een bestuurslid snel de informatie over Frisse Gedachtes, voorbeeld aanvragen en documenten met een standaardopmaak vinden. Dit zal de professionalisering van de organisatie bevorderen en ervoor zorgen dat het subsidieaanvraag-proces soepeler gaat verlopen.

**Promotie**

**De website**

De website is het eerste platform waar personen informatie over Frisse Gedachtes kunnen vinden. Het is vanzelfsprekend belangrijk dat de website representatief is voor de organisatie, een professionele maar laagdrempelige uitstraling heeft en tenslotte ook goed functioneert. Het bestuur gelooft dat er hier nog winst te behalen valt. Om die reden zal de website het komende jaar regelmatig verbeterd en geüpdatet worden.

Zoals eerder benoemd, is het van belang dat het platform actiever gepromoot wordt. Wij hopen dit zowel op onze eigen socials als die van mede-studenteninitiatieven te bereiken. Hierdoor zullen meer studenten bekend zijn met het platform, waardoor het aantal gebruikers zal toenemen.

**Standaardisering**

Verder wil het bestuur ook meer standaardisering wat betreft de promotie. Op dit moment bevat het Canva-account nog veel verouderde templates. Deze zullen vernieuwd worden. Daarnaast zal veel content gestandaardiseerd worden, zodat het maken van posts makkelijker en efficiënter zal gaan.

**Efficientie netwerk**

Ten slotte zal het uitgebreide netwerk van Frisse Gedachtes efficiënter beheerd gaan worden. Dit willen we bereiken door lijsten aan te maken met mailadressen en telefoonnummers van onze contactpersonen bij verschillende organisaties en initiatieven. Dit zal ervoor zorgen dat contact opnemen met ons netwerk efficiënter zal verlopen.

# **Intensiveren van externe banden**

Dit jaar wil Frisse Gedachtes de externe banden intensiveren, uitbreiden en versterken.

**Het netwerk vanuit het MBO onderzoeken**

Frisse Gedachtes heeft tot heden enkel Nederlandse studenten op de hogescholen of universiteiten verbonden. Kritisch geluid komt voort uit studenten vanuit andere onderwijsinstellingen. Zo zijn de banden met studenten op het MBO zwak, terwijl Nederland 495.000 MBO studenten (*OCW*, 2022) kent. Deze groepen hebben normen, waarden, en verlangens waar wij als studentenorganisatie belangstelling voor willen tonen. Frisse Gedachtes zal inventariseren hoe de banden met het MBO gevormd kunnen worden, hoe deze van betekenis kunnen zijn en hoe deze in de toekomst eruit zullen zien.

**Het netwerk met internationale studenten wordt onderzocht en versterkt**

**Internationalisering van evenementen**

Momenteel is de band tussen Frisse Gedachtes en de internationale studentengemeenschap zwak. In 2022 woonden 122.287 internationale studenten (*Nuffic*, 2022-2023) in Nederland, wat een aanzienlijk aandeel is binnen onze studentenmaatschappij. Er is een stijgende trend te zien wat betreft het aantal mentale problemen waar internationale studenten mee kampen. Daarom wil Frisse Gedachtes een eerste stap maken naar internationalisering van de organisatie. Dit wil ze het liefst volledig oppakken, maar gezien de huidige stand van zaken en het doel van concretiseren zal worden aangevangen met een minimaal plan. Er wordt onderzocht hoe het klimaat van internationale studenten eruitziet en welke rol Frisse Gedachtes hierbij kan spelen.

**Samenwerking met universiteiten en hogescholen in vooraf vastgestelde themaweken**

Frisse Gedachtes wil meer actief zijn bij gestandaardiseerde themaweken. Hiermee wordt onder andere ‘De Week van de Mentale Gezondheid’ bedoeld. Frisse Gedachtes kan in zulke weken een breder publiek bereiken en dus haar bekendheid vergroten. Hiervoor is een stabiele en goede communicatie nodig met de bedrijven en/of organisaties die deze weken organiseren. Frisse Gedachtes zal in het komende jaar deze samenwerkingen proberen te verbeteren.

**Concretiseren van de functie Evenementen - en workshops coördinator**

Frisse Gedachtes introduceert een nieuwe functie binnen het Landelijk Bestuur 2023-2024. Dit is de functie ‘Evenementen - en workshops coördinator’. Frisse Gedachtes zal vanaf 2024 in staat zijn tot het organiseren van workshops, bemiddeld door een subsidie. Het organiseren van landelijke evenementen zal worden voortgezet.

**Algemeen coördineren van landelijke evenementen en workshops**

Daar waar de lokale besturen zich focussen op hun gebieden, focust het landelijk bestuur zich op de student in heel Nederland. Evenementen en workshops worden afgestemd op het grotere publiek om zo elke student te kunnen betrekken. Daarbij ligt de focus op variatie van evenementen en workshops, zodat er een ruim aanbod is qua verrijking omtrent studentenwelzijn.

**Ontwikkelen en vormgeven van workshops voor en door studenten**

Het landelijk bestuur wil in staat zijn om zelfstandig workshops te geven aan studenten. Hiervoor wordt de persoon met de functie Evenementen - en workshops coördinator opgeleid. Voorheen werden andere bedrijven en/of organisaties ingeschakeld om workshops te verzorgen. Dit jaar streeft Frisse Gedachtes ernaar om een workshop te ontwikkelen. Het voorgaande bestuur is dit project gestart. Het huidige bestuur zal het ontwikkelingsproces overnemen. Zo zal Frisse Gedachtes zelf workshops verzorgen, bemiddeld door subsidie(s).

# **Landelijk en lokaal bestuur**

De beleidspunten in dit hoofdstuk hebben als doel om duidelijkheid te creëren in de verhouding tussen het landelijke bestuur en de lokale besturen, waarbij ook aandacht besteed wordt aan de motivatie en betrokkenheid van lokale bestuursleden.

## **Verbetering overdracht lokale besturen**

Dit jaar zal bekeken worden op welke manier de overdracht tussen lokale besturen bevorderd kan worden. Er is vernomen dat dit vaak niet soepel verloopt en dat er weinig tot geen informatie in geschreven vorm wordt aangeboden. Daarom streven wij ernaar om de lokale besturen aan het eind van hun bestuursjaar een document op te laten stellen met daarin de belangrijkste aandachtspunten per functie en (waar mogelijk) tips. Zo krijgt het nieuwe bestuur direct de informatie die ze nodig hebben en kunnen zij makkelijker starten.

## **Verantwoordelijkheidsverdeling**

Elk persoon binnen het landelijke of een van de lokale besturen krijgt een eigen functie, waardoor de verantwoordelijkheidsverdeling binnen de besturen duidelijk is. Door lokale besturen meer verantwoordelijkheid te geven zullen ze naar verwachting onafhankelijker gaan functioneren en gemotiveerder blijven. Verder, mocht Frisse Gedachtes gaan groeien, is het goed dat de lokale besturen een houvast hebben in hun acties en verantwoordelijkheden, aangezien zij de uitvoerende taak op zich gaan nemen. De bedoeling is dat het landelijke bestuur zal functioneren in een coördinerende taak en kan delegeren naar lokale besturen waar nodig. Dit is goed voor de houdbaarheid van de organisatie in de toekomst.

Vandaar dat we het komende jaar een verantwoordelijkheidsverdeling gaan maken in verschillende onderwerpen. Hieronder valt bijvoorbeeld wie het initiatief neemt in contact leggen met onderwijsinstellingen, wat verwacht wordt qua aanwezigheid bij lokale besturendagen en hoe de communicatie is bij het organiseren van evenementen tussen landelijk en lokaal bestuur.

## **Bijeenkomsten**

Voor een betere cohesie binnen de organisatie gaat er dit jaar meer focus naar het bij elkaar brengen van lokale besturen, zowel formeel als informeel. Hierdoor zal er onderling meer contact zijn en zullen er meer ideeën met elkaar kunnen worden uitgewisseld. Dit zal zorgen voor beter begrip wat betreft promotie en de reactie van studenten op verscheidene evenementen. Verder zal het verhoogde en regelmatige contact binnen de organisatie een betere werksfeer creëren.  Om deze samenhang te creëren zullen er extra bijeenkomsten worden gevoerd.

In de verantwoordelijkheidsverdeling zal beschreven worden wat voor aanwezigheid wordt verwacht bij elke soort bijeenkomst. De verschillende soorten bijeenkomsten zullen hier nog wat verder worden beschreven. Om ervoor te zorgen dat deze bijeenkomsten daadwerkelijk zorgen voor progressie binnen de organisatie, zal het de verantwoordelijkheid van elk lokaal bestuur zijn om minstens één persoon naar de lokale besturendag te laten komen. Dit zodat er voldoende aanwezigen zullen zijn en er een goede informatieuitwisseling kan plaatsvinden.

Er zullen om de zes weken bijeenkomsten zijn. Afwisselend betreft dit een lokale besturendag waarbij het verplicht is om vanuit het lokale bestuur minimaal één persoon te sturen, of een functieoverleg waar het verplicht is dat iedereen aanwezig is. Deze bijeenkomsten zullen afwisselend fysiek en online zijn, tenzij blijkt dat de behoefte van lokale besturen heel anders ligt. Beide dagen worden georganiseerd om zowel meer cohesie binnen de organisatie te creëren (door middel van het bij elkaar brengen van iedereen) en een betere informatieoverdracht te creëren (door middel van overleg binnen iedere functie).

Dit jaar zullen wij extra landelijke bijeenkomsten organiseren, om elkaar ook in een recreatieve sfeer te ontmoeten. Het streven is om dit jaar 2 dagen te organiseren, waarin zowel het landelijk als de lokale besturen elkaar kunnen leren kennen op een laagdrempelige manier.

Verder zal elk lokaal bestuur één keer in de maand een vergadering hebben met de HR van het landelijk bestuur. Dit zal in overleg met de voorzitter van het lokale bestuur gepland worden door de HR van het landelijke bestuur.

Met dit alles wordt er gestreefd naar een betere cohesie binnen de organisatie en zal dit informatieuitwisseling tussen lokale besturen bevorderen.

**Uitbreiding**

Dit jaar zullen wij proberen om het aantal lokale besturen uit te breiden door in Tilburg een nieuw bestuur op te zetten. Zo zullen we meer bereik hebben binnen Zuid-Nederland. Het zal dan voor studenten in Zuid-Nederland makkelijker worden om bijvoorbeeld evenementen bij te wonen, aangezien deze in de buurt georganiseerd zullen worden. Er zal geïnventariseerd worden welke studenten eventueel in het bestuur zouden willen plaatsnemen en op welke termijn dit mogelijk is.